

Informace před operací křečových žil metodou CHIVA

Připravili jsme pro vás přehled toho, co vás čeká. Přečtěte si ho v klidu doma. Co nebude jasné, si poznamenejte – před zákrokem vše společně probereme.

Co je metoda CHIVA

Křečové žíly vznikají, když krev v povrchových žilách proudí špatným směrem – místo k srdci zpět dolů do nohy. Metoda CHIVA tento chybný tok cíleně přeruší v několika přesně určených místech. Hlavní povrchové žíly se neodstraňují a krev si najde správnou cestu. Zákrok se provádí ambulantně a domů odcházíte ještě týž den.

Před zákrokem

- **Ultrazvukové vyšetření a plán.** Podle ultrazvuku určíme místa zákroku a označíme je fixem na kůži. Vyšetření probíhá vestoje a může trvat delší dobu.
- **Léky.** Sdělte nám všechny léky, které užíváte – zejména léky na ředění krve (např. Anopyrin, Godasal, warfarin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa) a hormonální antikoncepci. Zda a kdy některý lék vysadit, s vámi dohodneme individuálně. Žádný lék nevysazujte sami.
- **Jídlo a pití.** V den zákroku můžete posnídat lehké jídlo. Přesné pokyny k jídlu a pití vám sdělíme při objednání.
- **Kompresní punčocha.** Přineste si kompresní punčochu (II. kompresní třída), kterou vám předepíšeme.
- **Holení.** Nohu doma neholte. Je-li potřeba, oholíme ji před zákrokem sami.
- **Odvoz.** V den zákroku neřidte. Zajistěte si odvoz domů.

Jak zákrok probíhá

- Zákrok provádíme v **místním znecitlivění**. Při vpichu jemnou jehlou můžete krátce cítit pálení nebo tlak.
- Drobnými řezy (často jen několik milimetrů) žílu vyhledáme, podvážeme a přerušíme. V třísle nebo v podkolení může být řez delší.
- Rány uzavřeme náplastmi nebo vstřebatelnými stehy, které není nutné vytahovat.
- Ještě na sále vám oblékneme kompresní punčochu a hned poté můžete chodit.
- Předpokládanou délku zákroku vám sdělíme při plánování léčby.

Možná rizika a nežádoucí účinky

Každý zákrok nese určitá rizika. Většina z nich je vzácná a dobře řešitelná. Je ale důležité, abyste o nich věděli:

- **Modřiny a krevní výron** v okolí ran – obvykle samy vstřebají.
- **Zánět povrchové žíly** – zarudlý, bolestivý pruh podél žíly. Léčí se pohybem, kompresí a podle doporučení lékaře léky proti zánětu.
- **Infekce rány** – zarudnutí, otok, teplo, případně horečka.
- **Hluboká žilní trombóza** (krevní sraženina v hluboké žíle) – vzácná, ale závažná komplikace. Riziko snižuje pohyb a komprese.
- **Poruchy citlivosti kůže** v okolí ran – většinou přechodné, výjimečně trvalé.
- **Jizvy** – mohou být první týdny zatvrdlé a zarudlé; postupně měknou a blednou.
- **Alergická reakce** na znecitlivění nebo dezinfekci – vzácná.
- **Nahromadění mízy** v tříse – nebolestivé vyklenutí, které lze ošetřit.

Výsledek léčby

Obtíže často ustupují postupně během několika týdnů. U části pacientů je k dosažení výsledku potřeba **druhý, doplňující zákrok** – to je součást léčby, ne její selhání. Drobné metličkové žilky mohou přetrvávat a lze je řešit samostatně. Jako u každé léčby nelze výsledek zaručit.

Před zákrokem s vámi vše znovu probereme a požádáme vás o podpis **informovaného souhlasu**. Tento leták ho nenahrazuje.